



Salud Pública

Prevenir. Promocionar. Proteger.

DISTRITO DE SALUD PÚBLICA DEL NORTE CENTRAL “Cuidando a Nuestra Comunidad”

419 East Seventh Street, The Dalles, OR 97058
Teléfono: 541-506-2600 Fax: 541-506-2601
Sitio de Internet: www.ncphd.org

Incendios y máscaras para el humo

Las personas que tienen que estar al aire libre deben considerar el uso de máscaras para ayudar a proteger sus pulmones del humo del incendio. Las máscaras pueden crear un falso sentido de seguridad si no son escogidos correctamente, ajustados y usados:

- Evite el uso de una máscara quirúrgica, pañuelo y otras máscaras comunes. No han demostrado que previenen la exposición al humo.
- La personas que tengan preguntas con uso de máscaras en sus lugares de trabajo deben de hablar con sus empleadores, o también Oregon OSHA a <http://osha.oregon.gov/>.
- Hay máscaras especializadas que pueden prevenir la exposición al humo.
- La mayoría de las personas encontrar difícil el uso de estas máscaras, llamadas respiradores de partículas, en la manera que proporciona protección porque:
 - o Seleccionar la máscara respiratoria puede ser difícil
 - o El tipo de máscaras respiradoras que puede filtrar las partículas de humo dañino no están disponibles para el tamaño de niños
 - o La medida de la máscara respiradora tiene que ser examinada para asegurarse que no tiene fugas alrededor de los lados.
 - o El pelo facial puede causar que la máscara no selle correctamente.
 - o La máscara puede ser incómoda. Hasta adultos saludables pueden encontrar el aumento de esfuerzo que requiere respirar lo hace muy incómodo si usan la máscara respiratoria por largos periodos de tiempo. Respirar puede ser más difícil para aquellos que sufren del corazón o tienen problemas con los pulmones.
 - o Tiene que tener cuidado al escoger una “máscara respiratoria” que está marcada con la palabra “NIOSH” o con “N95” o “P10” en la máscara.